

フランスでのホームステイ

Report: Homestay Experience in France Kenpo Kai

提出日 : 2020年 1月12日

Submission : January 12, 2020

浜松地区 拳法会 中学一年

Hamamatsu Kenpo Kai

名前 : 安藤 悠人

Name Yuto Ando

僕は今回フランスでのホームステイに行くことが決まった時に「言葉が通じなくても相手に何かを伝えよう」と目標を立てて行きました。

～ *Home stay* ホームステイ～ Yves sensei family

*It was a very kind family. Everybody help me.*  
ホームステイでイブス師範の所にお世話になりました。イブス師範はいつも優しく声を掛けてくれて、緊張もすぐに自然とほぐれました。

奥さんのリフィーさんも僕が失敗してもいつも笑顔で話し掛けてくれました。エマちゃんも優しい笑顔で、僕の言葉を何とか理解してくれようとしてくれ、本当のお姉さんみたいでした。ナヤさんは、学校で説明をしてくれたり本当に助けてくれました。アルカも弟の様に可愛かったです。

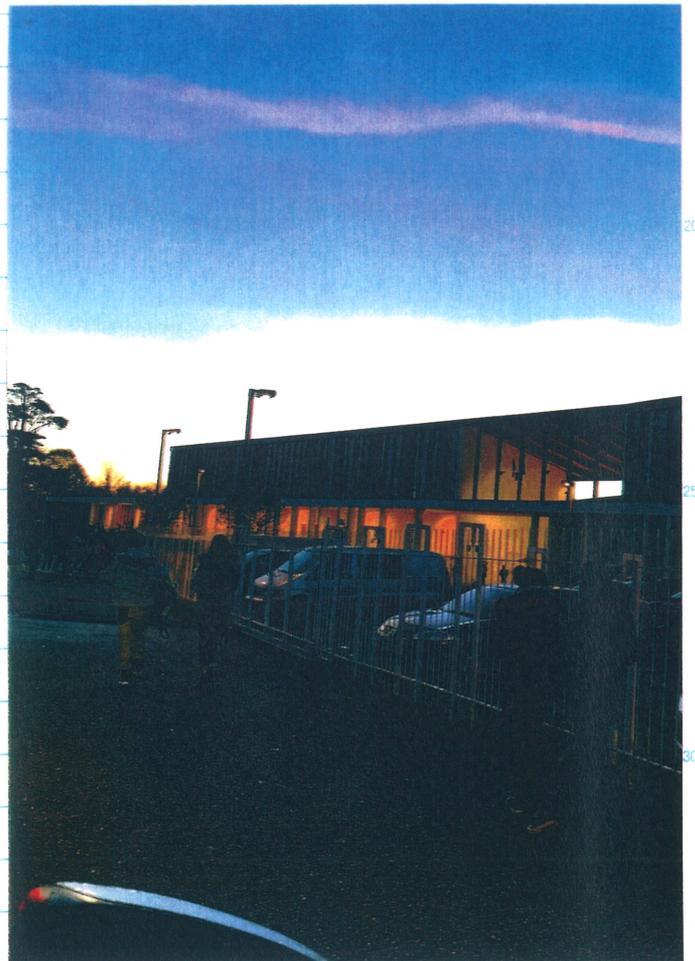


～ 学校 ～ School  
Junior High School in Anglet

アングレットにあるナヤゴ人の通う中学校に通わせていた  
たきました。言葉が通じない事で皆とコミュニケーションが取  
れるか心配していましたが、皆とてもフレンドリーでした。

一学年は二クラスでした。僕が通った中学校の授業は、  
日本とは授業内容が異なりました。日本の学校では、  
朝H.R.の時間がありました。フランスの学校では  
朝登校すると休み時間がありそのまま授業に入り  
ました。フランスの学校は外国語に力を入れてい  
て母国語の外に二ヶ国語選り勉強して  
いました。

休み時間は二時間に一回で、お昼はクラス毎に  
食堂で順番に食べました。



# ～ 食事～

Meal

## フランスでの食事

朝・・・パン (フランスパンにバターやチョコ  
パンみたいな甘いパン)。

ミルク or フルーツジュース

ミルクは、母がヤギのミルクにコ  
コアを入れて飲ませてくれました。クセが強かった。

夜・・・パスタ、ピザ、豆とソーセージの煮こみ料理

ハムのステーキ、マッシュポテトなど

飲み物・・・食事の時は水。土曜のピザの日はペプシー

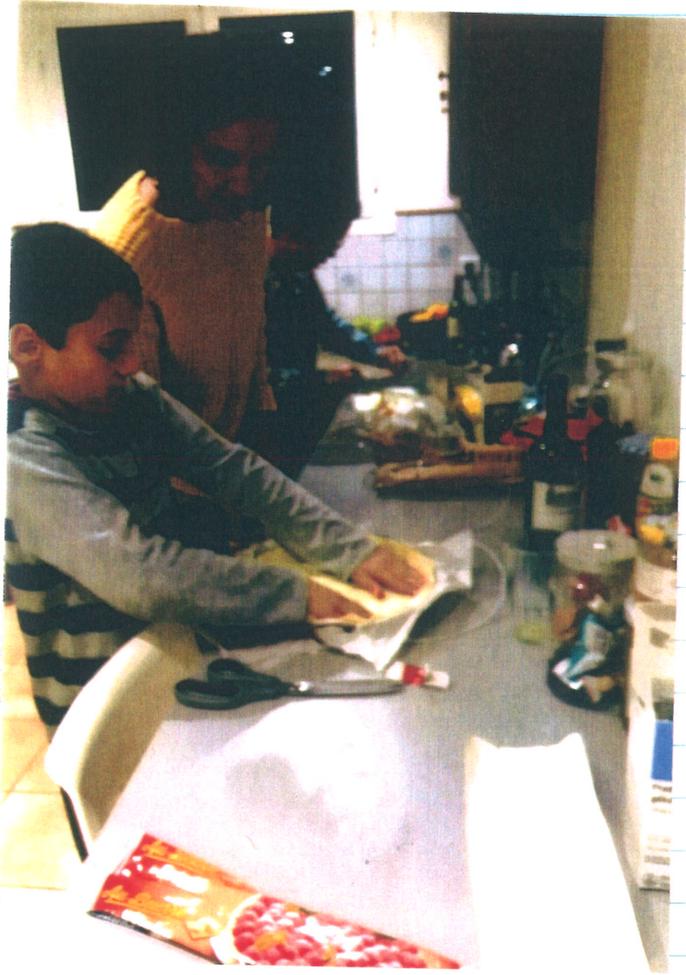
デザート・・・ヨーグルト、みかん、アイス

間食・・・お腹が空いたらいつでもパンやポテチ

を食べる。時々シフォンケーキやパンケーキなど。

食事は、ご飯の代わりにフランスパンがメイン  
の後に出ました。日本とは違い、チーズを何にで  
も掛けて食べました。フランスパンは、とても  
比べ物にならない程おいしかったです。

フランスでは、家遊みみんながお手伝いを  
していました。食器を並べたり、ナイフとフォーク  
を並べたり、後片付けもすすんでしていました。



～ボルドー～

Bordeaux Safe town

ボルドーは、ビアリッツの様に危険の少ない街でした。  
ヨーロッパの町並みかとても良かったです。  
カロンヌ川は広くて長かったです。

～パリ～ Paris Good for sightseeing But little dirty.  
最後にパリに行きました。パリはビアリッツほどきれいで  
はありませんでした。観光にはいいけど住みたいとは思  
いません。歩きたびこをする人が多く残念でした。  
しかし、親切な方が多かったです。





～気温～ Temperature November is a little bit cold  
About 10°C.

11月中旬で寒い時は3°Cしかでしたが、日中は  
10°C前後で僕は、暑めなけど、半袖など  
軽装の人達が多かったです。  
ビートルズは、11月頃から雨が多くなり  
靴くらは、厭でした。

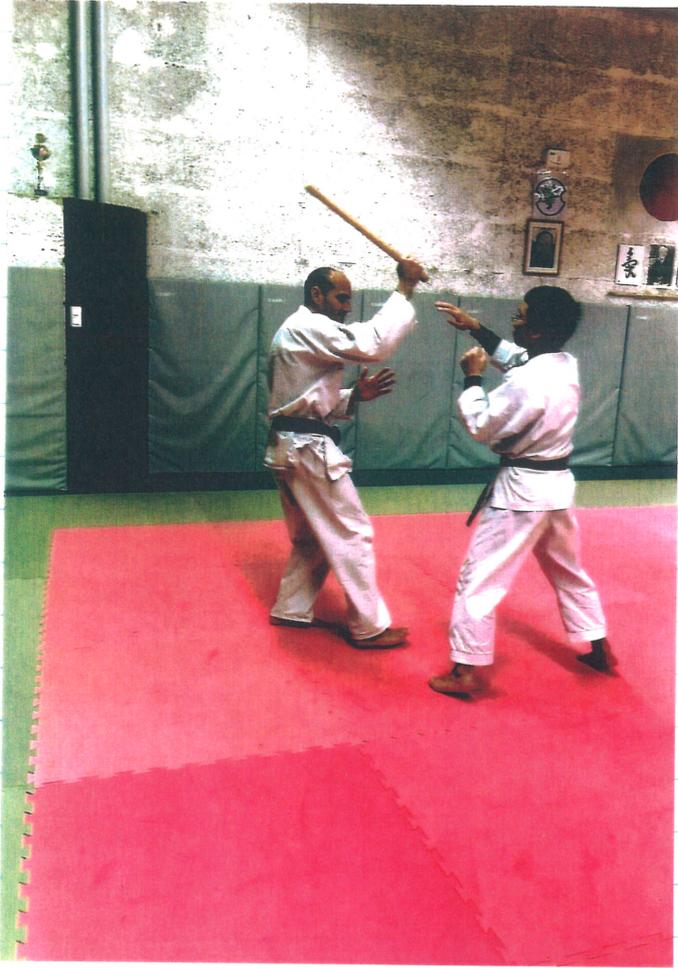
フランス春法会

France Koupo Kai

There are many Self-defence. Japan has a lot of Randori.  
護身術を主にけいこしました。

スラップなどもけいこしました。

日本のけいことは違い、帯なども使  
用してました。打けきや、けいことは  
正確に早くおっこなどを主にけいこ  
しました。終わった後にストレッチを  
し、かりや、ていたので、筋肉痛などは  
無かったです。日本のけいことは違うこと  
が、多く、慣れるまで、少し時間がかか  
りました。



## ホームステイを終えて

僕は、今回 フランスに行く前に言葉が通じなくて、相手に何かを伝えようという目標は半分成功しましたが、でもやっぱり言葉の壁は大きかった。しかし今まで知らなかった世界を見て感じた色々な経験は自分の世界を広げることが出来たと思います。これから語学力を高める様に勉強して行きたいと思います。本当にありがとうございました。

Summary: Language is important. I'll study more.

