



『拳法会武道の特徴』

何故？拳法会なのか？

- 老若男女共に稽古が出来る。
- バランスの良い全身稽古（右投げ！右打ち！でなく全身運動）
- どの先生も更なる頂を目指し稽古している。
- 伝承の形の稽古を大切にしている。
- 生涯修行を基にした生涯武道
- 人類生存の4柱 衣・食・住・武

4 pillars of human survival Clothing / Food / Housing / Budo

